



### المقدمة :

تُقدم هذه الورشة التدريبية ضمن مشروعنا الهادف لنشر مبادئ الثقافة القانونية وحقوق الطفولة والإنسان كمدخل أساسي للتنمية البشرية ورعاية النشأ ؛ بفهم مبسط وعملي من خلال نشاطات علمية وفنية وترفيهية وجلسات عمل وورش تدريبية ؛ تساعد الطفل على إكتساب حقوقه من خلال تنمية مهاراته من جهة وتأدية واجباته والمساهمة في بناء مجتمعه والتواصل الفعال معه من جهة ثانية ؛ كما لا يُغفل البرنامج غرس القيم النبيلة النابعة من ديننا الحنيف وفق رؤية حديثة ومنهج عصري.

\* إن فلسفتنا قائمة على تقديم جميع هذه البرامج بالإشتراك مع أولياء الأمور والهيئة التدريسية والإدارية للمدارس وهيئات المجتمع المدني.

جاءت فكرة تنظيم هذه الورشة التدريبية لما لوحظ في الآونة الأخيرة من تعدد الإيذاء اللاحق بالطفل سواء نفسيا أو جسديا أو جنسيا بالإضافة إلى عيش الطفل في فضاءات مفتوحة قد تسهم في إيذائه دون أن نشعر أو ننتبه كتعامله مع شبكة المعلومات الدولية "إنترنت" أو مكوثه اليومي لساعات طويلة أمام شاشة التلفزيون ، مما يحتم علينا التفكير الجدي في إكساب الطفل المهارات الأساسية والإيمان العميق والمعرفة المتأصلة لمواجهة الإعتداء بكل حكمة ودراية .

## عبد الحق هقي \*\*\*\* تخطيط وتنسيق وتدريب إداري وتربوي وثقافي .

### الرسالة :

الأمان الشامل لأبنائنا وحده كفيل بخلق توازن نفسي يسهم في مستقبل أفضل لهم .

### المدونة العام :

مساعدة الأطفال منذ سن مبكرة على إكتساب المهارات الأساسية للتعامل والحماية من الإعتداء .

### الأهداف الفرعية ( التطبيقية ) :

- \* تنمية مهارات الأطفال المختلفة .
- \* تشجيع الأطفال على المبادرة وعميق فكر الإيجابية في وحدتهم .
- \* تدريب الأطفال على التواصل الفعال مع محيطهم .
- \* تحقيق تواصل فعال وبناء بين الأطفال وأولياء الأمور والهيئة التدريسية والمجتمعية .
- \* تعميق إلتزام الأطفال لمجتمعهم ووطنهم .
- \* نوعية أولياء الأمور والهيئة التدريسية وهيئات المجتمع المدني بحقوق الطفل .
- \* تدريب أولياء الأمور على فن التعامل مع أبنائهم .

### مخرجات الورشة التدريبية :

#### يتوقع في نهاية الورشة أن يكون المشاركون فيها قد

- \* إستوعبوا المفاهيم الخاصة بالإعتداء.
- \* إستوعبوا الطرق والآليات السوية والخطوات العملية للتعامل السليم والحماية قبل وحال وبعد وقوع الإعتداء .
- \* تكونت لديهم فكرة واضحة حول ماهية المواطن الصالح والفرد الإيجابي .
- \* تسلحوا بالمعرفة والمهارات التي تأهلهم ليكونوا أفرادا صالحين في المجتمع .

### محتوى الورشة التدريبية :

- \* مفهوم الإعتداء وأنواعه .
- \* المهارات الأساسية للتعامل مع الإعتداء .
- \* تمارين وأنشطة لأجل إكتساب مهارات التواصل والحوار والإقناع .
- \* نشاطات تعارف وألعاب وترفيه بين المشاركين .
- \* إقامة منتدى حوارى بين الأطفال وأولياء أمورهم والهيئة التدريسية – للمدارس – حول سبل الوقاية من الإعتداء .

### المستهدفون من الورشة التدريبية :

- \* الأطفال من سن ٧-١٦ سنة .
- \* أولياء أمور الأطفال والهيئة التدريسية – للمدارس – .

### المدرّب :

الأستاذ / عبد الحق هقي – الحقوقي والمحامي – دراسات عليا في القانون والإدارة . – الجزائر –

تنويه : موجود حاليا في سلطنة عُمان وعامل في مجال التدريب وتسويق البرامج التدريبية .

## عبد الحق هقي \*\*\*\* تخطيط وتنسيق وتدريب إداري وتربوي وثقافي .

### فترة إنعقاد الدورة التدريبية :

دورة متكاملة لمدة ٤ ساعات للأولياء وأعضاء الهيئة التدريسية – للمدارس – قبل يوم الفعالية – الدورة مجانية .  
يوم كامل بواقع ٨ ساعات تدريبية و ٤ ساعات نشاط وترفيه وأنشطة مكملية .

### مكان إنعقاد الدورة :

تتكفل المدارس ومراكز التدريب والمجموعات بتوفير مكان مناسب لعقد مثل هذه الورشات – يتم توضيح ذلك عند الإتفاق .

### رسوم الإشتراك :

- ٤٠ ريال عماني فقط للشخص الواحد شاملة مصاريف المادة التدريبية ، الشهادة .
- \* حصص للأخوة والمجموعات الكبيرة والمدارس .
- \* نسبة معتبرة لمراكز التدريب .
- \* يستثنى من الرسوم ذوو الإحتياجات الخاصة .

### الإستفسار والتسجيل :

أ / عبد الحق هقي .

نقال : ٩٧٦١٢٩٠٥ .

البريد الإلكتروني : abdelhak-hoggui@maktoob.com

## عبد الحق هقي \*\*\*\* تخطيط وتنسيق وتدريب إداري وتربوي وثقافي .

### الخطة التدريبية المقترحة :

#### البرنامج المخصص للأولياء وأعضاء الهيئة التدريسية – للمدارس –

| رقم<br>الفقرة | الفترة               | النشاط                                               | التوقيت     | ملاحظات                                                                           |
|---------------|----------------------|------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ١             | فترة المساء<br>١٨-٢٢ | إفتتاح البرنامج<br>الترحيب بالمشاركين والتعارف بينهم | ١٨:٤٥-١٨    | أنشطة مبتكرة ومسلية للتعارف-أداء صلاة المغرب .                                    |
| ٢             |                      | الإعتداء مفهومه وأنواعه- محاضرة تفاعلية              | ١٨:٤٥-٢٠:١٥ | مفهوم الإعتداء-من هم المعتدون -لماذا الإعتداء-أنواع الإعتداء .                    |
| ٣             |                      | إستراحة قصيرة                                        | ٢٠:١٥-٢٠:٣٠ | عصير * بسكوت-أداء صلاة العشاء .                                                   |
| ٤             |                      | (كيف أحي طفلي) - ورشة تدريبية .                      | ٢٠:٣٠-٢٢    | التسلح بالمعرفة والإستعداد النفسي والعاطفي والتحكم في الإنفعالات واستخدام العقل . |

#### البرنامج المخصص للأطفال

| رقم<br>الفقرة | الفترة                     | النشاط                                               | التوقيت     | ملاحظات                                                        |
|---------------|----------------------------|------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| ١             | فترة الصباح<br>٩-١٤        | إفتتاح البرنامج<br>الترحيب بالمشاركين والتعارف بينهم | ٩-١٠        | أنشطة مبتكرة ومسلية للتعارف - فطور الصباح .                    |
| ٢             |                            | الإعتداء مفهومه وأنواعه- محاضرة تفاعلية              | ١٠-١١:٣٠    | مفهوم الإعتداء-من هم المعتدون -لماذا الإعتداء-أنواع الإعتداء . |
| ٣             |                            | إستراحة                                              | ١١:٣٠-١٢:٠٠ | عصير - بسكوت .                                                 |
| ٤             |                            | (كيف أحي نفسي) - طريقة تمثيل الأدوار والمواقف        | ١٢:٠٠-١٤    | التسلح بالمعرفة والإستعداد النفسي والمجسدي واستخدام العقل      |
| ٥             | فترة الظهيرة<br>١٤-١٧:٣٠   | فترة الصلاة                                          | ١٤-١٤:٣٠    | صلاة الظهر جماعة                                               |
| ٦             |                            | فترة الغذاء والراحة                                  | ١٤:٣٠-١٥:٤٥ | وجبة الغذاء - راحة                                             |
| ٧             |                            | فترة الصلاة                                          | ١٥:٤٥-١٦:١٥ | صلاة العصر جماعة - موعظة قصيرة                                 |
| ٨             |                            | نشاط ترفيهي                                          | ١٦:١٥-١٧    | ألعاب ومسابقات ذهنية وثقافية - نجة المساء                      |
| ٩             | فترة المساء<br>١٨:٣٠-٢١:٣٠ | أرجوك إسمعي ! - ورشة تدريبية                         | ١٧-١٨:٣٠    | كيف ننصت ؛ كيف نوصل رسائلنا إلى من نحب * تقارن وأنشطة وألعاب   |
| ١٠            |                            | فترة الصلاة والراحة                                  | ١٨:٣٠-١٩    | صلاة المغرب جماعة - عصير وبسكوت                                |
| ١١            |                            | من القلب .. إلى القلب - منتدى حوار مفتوح             | ١٩-٢١       | حوار مفتوح بين الآباء - المربين والأطفال                       |
| ١٢            |                            | إختتام الورشة - المغادرة                             | ٢١:٣٠-٢١    | تكرم المشاركين * توزيع الشهادات والهدايا - توديع المشاركين     |