

هكذا صحيح

برأيي أن الموضوع قيم جداً،، ويعود لنا بالفائدة..

ولو جننا لمسألة التركيز والتفكير... فبرأيي هما عنصران متداخلان يكمل أحدهما الآخر.. كيف؟

وهذا لا يعني بأن التفكير هو ذات نفسه التركيز،،

فكلاً المفاهيم تختلف تماماً... متفوق عليك

وإن أحد أهم مفاتيح النجاح و زيادة كفاءة العمل

هو القدرة على التركيز في العمل أو المهمة التي بين أيدينا. لا يهم ماذا كنت تعمل،

فعندما لا تستطيع أن تركز على ما تقوم به،

فإنك إما أن تفشل في تحقيقه أو أنك لا تحققه بالشكل و الكفاءة المطلوبة. وأن ضعف أو عدم القدرة على التركيز

تؤدي بلا شك إلى عمل مليء بالأخطاء أو إلى أداء بطيء... نعم

وكثرة التفكير بحد ذاته تؤدي إلى التركيز،،،،،

لي عوووووده للنقاش...

كيف ولماذا؟

دعني أطلع الإنتظاره

صباح الخير

جميل ما ورد أعلاه .. وننظر الإجابة على التساؤلات في ثنايا السطور

والله ولي التوفيق

٤٢